

握力チェックイベント

お薬やお食事に関する健康相談会も同時開催！

【日時】 1月 25 日（火）

11:00 ~ 15:00

【会場】 日本調剤 浦和仲町薬局



握力について

握力は全身の筋肉量と相関があります。
毎日元気に過ごすためにご自身の筋肉量について考えてみませんか？
筋肉を増やすお食事のアドバイスなどもできます♪

お1人様 5~15分程度
お気軽にご参加ください★

ご参加いただいた方には粗品をプレゼントいたします

日本調剤 浦和仲町薬局

〒330-0062
埼玉県さいたま市浦和区仲町1-2-11

電話番号 : 048-814-0261

FAX番号 : 048-814-0262

定休日 : 祝日

営業時間 : 月~金 9:00~20:00
土 9:00~18:00
日 9:00~13:00

