

握力は、全身の筋肉のバロメーター！

握力 測定会



参加費
無料

【日時】

6月29日（水）

10:00 ~ 17:00

予約
不要

【会場】

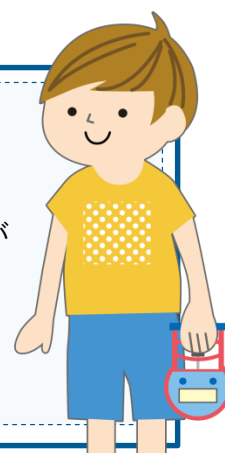
日本調剤 前橋日赤前薬局

【自分の握力を把握すると…？】

握力は、主に上半身の筋力の測定となりますが、全身の総合的な筋力と関連があることが多くの研究で明らかになっています。また、握力が低いほど、身体機能低下や日常生活動作の障害の発生率や死亡率が高いことが報告されています。

定期的に握力を測定して、全身の筋力・健康状態の評価に役立てましょう！

ご参加いただいた方には粗品をプレゼントいたします



日本調剤 前橋日赤前薬局

前橋市朝倉町421-1

電話番号 : 027-289-4722

FAX番号 : 027-289-4723

定休日 : 日祝日

営業時間 : 月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00

