

＼フレイル予防に向けて簡単チェック／

握力測定会



【日時】 3月7日(火) 【午前】 9:30~13:00
【午後】 14:00~16:00

【会場】 日本調剤 桜丘中央薬局

無料

予約不要



体重減少や認知機能の低下から介護状態になってしまう状態を「**フレイル(虚弱)**」といいます。フレイルは早期に発見し対応することが大切です！
「握力計」で全身の筋肉量を把握して、フレイルのリスクがないか確認してみませんか？
処方箋の有無に関係なくどなたでもご参加いただけます！



日本調剤 桜丘中央薬局

〒156-0054

東京都世田谷区桜丘3-28-1

電話番号 : 03-3439-2680

FAX番号 : 03-5799-7729

定休日 : 日・祝日

営業時間 : 月~金 9:00~18:00
土 9:00~13:00



食の専門家 管理栄養士による 栄養相談のご案内



クリニックや歯科と連携した疾病に関する食事療法や、疾患をお持ちでない方の健康づくりのご相談を承ります。

サービス内容

- 検査結果の数値をわかりやすく説明します。
また、普段の食事や生活の様子を伺い、医療機関へ共有する橋渡し役になります。
- 環境や調理スキルに合わせたレシピを紹介・作成します。

下記、3パターンの方で栄養相談を承っています。お気軽にご相談ください！



対面※すみれ中央薬局 電話



オンライン

—サービス料金—

30分

3,000円（税込）

10分延長につき1,000円で承ります

日本調剤 桜丘中央薬局

〒156-0054

東京都世田谷区桜丘3-28-1

電話番号 : 03-3439-2680

FAX番号 : 03-5799-7729

定休日 : 日・祝日

営業時間 : 月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00

