

InBody (イソボディ) 測定会

あなたの体をまるごとチェック！

【日時】 11 月 20 日 (月) 10:00~15:00

【会場】 日本調剤 平和通薬局
健康チェックステーション

【参加費】
1000円 (税込)

『**筋肉やせ**』になってませんか？

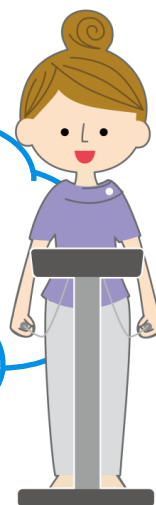
たった30秒で簡単に測定できます！！

【測定できる項目】

- ・体重・体脂肪率
- ・部位別の筋肉量・筋肉バランス
- ・内臓脂肪レベル
- ・骨ミネラル量 など

体重だけでは分らない

- ・筋肉量
 - ・むくみ
 - ・メタボ・腹部肥満チェック
- など、健康管理の指標に！



管理栄養士が結果を解説します！！

* 心臓ペースメーカー装着の方、妊娠中の方は測定いただけません。

* 測定時は裸足になってください。できれば食後 2 時間くらい空けてから測定。

日本調剤 平和通薬局

〒790-0807
愛媛県松山市平和通1-5-14 F・フォリスト1階

電話番号 : 089-996-7181

FAX番号 : 089-996-7183

定休日 : 祝日

営業時間 : 月~金 8:30~19:00
土・日 9:00~18:00



 **日本調剤**

● ケース1) 糖尿病の方をサポート！

約7カ月でHbA1c **-5.0%** の数値改善 (5.0%台に)



50代 男性

毎食、野菜を取り入れることを意識し、間食習慣と飲酒量を見直して、HbA1c の数値が改善するほかにも、**約14.0kgの減量**、**悪玉 (LDL) コレステロールの数値も低下**しました。
無理なく継続できる工夫を提案し、数値改善をサポートします！

管理栄養士



● ケース2) 脂質異常症の方をサポート！

約1年でLDL-C **-70mg/dL** の数値改善 (140mg/dL台に)



50代 女性

健康診断の結果をみて、ご相談がありました。一緒に生活習慣を見直し、食事や間食の「質と量」を変えて、運動習慣をつけました。定期的な相談で**モチベーションを保ち、生活習慣が改善**されました。医師の診断より服薬はせず、毎年の健康診断で経過をみることになりました。

管理栄養士



● ケース3) 食欲がなく体重が減ってきた方を適正体重までサポート！

約3カ月で **+2.0kg** の体重増加 (50.0kg台 BMI19.0に)



70代 男性

ご自分に必要な栄養素や食事量を理解し、食品や食事の選び方の選択肢が広がることで、**食べることが楽し**みになったそうです。
体重が増えたことで、体力も回復し、外出頻度も増え、ご家族は気持ちの面でも変化を感じているようです。

管理栄養士



■ 料金：3,000円（税込） ■ 時間：30分 ※10分延長につき1,000円で承ります。

管理栄養士が、利用者さま一人ひとりの生活状況やお悩みを伺い、
検査数値や生活の質の改善に向けて栄養・食事面から継続サポートいたします！

※個人の事例であり、具体的な効果を保証するものではありません