

体組成 (InBody) 測定会

あなたの健康管理の指標に

【日時】

2024年3月11日(月)～3月15日(金)

各日 10:00～16:00

予約
不要

【会場】

日本調剤 平和通薬局

【参加費】

1,000円 (税込)

詳しくは裏面をご覧ください▶

結果を管理栄養士が
説明致します。

～はだしで体組成計にのってたった30秒～
筋肉量、体脂肪率、基礎代謝量等を測定できます。

- ① 「今」を知って
- ② 「変化」を実感してみませんか？



※ペースメーカーをご使用の方は測定できません。

日本調剤 平和通薬局

愛媛県松山市平和通1-5-14F・フォリスト1階

電話番号 : 089-996-7181

FAX番号 : 089-996-7183

定休日 : 祝日

営業時間 : 月～金 : 8:30～19:00
土・日 : 9:00～18:00



測定結果用紙 (例)

InBody

[InBody570]

InBody

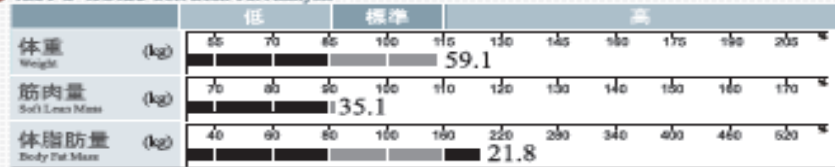
Website: www.inbody.co.jp

ID	身長	年齢	性別	測定日時
Jane Doe	156.9cm	51	女性	2021.05.04. 09:46

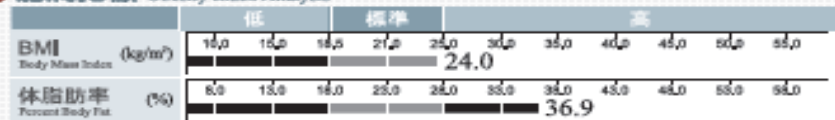
1 体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	27.5 (26.3 ~ 32.1)	27.5	35.1 (33.8 ~ 41.7)	37.3 (35.8 ~ 43.7)	59.1 (43.9 ~ 59.5)
タンパク質量 (kg) Protein	7.2 (7.0 ~ 8.6)				
ミネラル量 (kg) Minerals	2.63 (2.44 ~ 2.98)				
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	21.8 (10.3 ~ 16.5)				

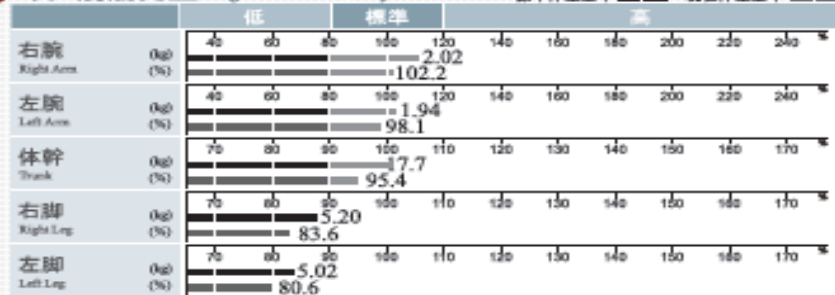
2 筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



3 肥満指標 Obesity Index Analysis



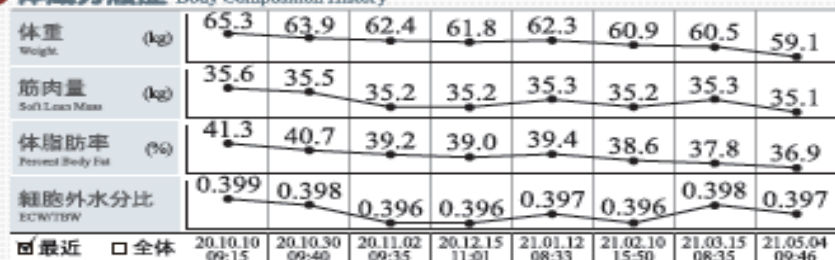
4 部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



5 体水分均衡 ECW/TBW Analysis



6 体成分履歴 Body Composition History



InBody点数 InBody Score

68/100点

*体成分の総合点数です。筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

7 体重調節 Weight Control

適正体重	51.7 kg
体重調節	-7.4 kg
脂肪調節	-9.9 kg
筋肉調節	+2.5 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足 <input checked="" type="checkbox"/> 過多

肥満評価 Obesity Evaluation

BMI	<input checked="" type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 過体重 <input type="checkbox"/> ひどい過体重
体脂肪率	<input type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 軽度肥満 <input checked="" type="checkbox"/> 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input type="checkbox"/> 均衡 <input checked="" type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input type="checkbox"/> 均衡 <input checked="" type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡

8 部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



9 研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	16.6 L	(16.3 ~ 19.9)
細胞外水分量	10.9 L	(10.0 ~ 12.2)
骨格筋量	19.6 kg	(19.5 ~ 23.9)
基礎代謝量	1176 kcal	
腹囲	91 cm	
内臓脂肪レベル	12 Level	(1 ~ 9)
骨ミネラル量	2.18 kg	(2.01 ~ 2.45)
体細胞量	23.8 kg	(23.4 ~ 28.6)
骨格筋指数(SMI)	5.8 kg/m ²	

10 インピーダンス Impedance

Z(Ω)	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
5Hz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1
50Hz	337.2	352.5	23.0	282.3	289.8
500Hz	297.4	311.5	19.1	258.1	267.8

- 「筋肉量の減少」は、飲み込み・認知能力低下と関係しています。
- 「隠れ肥満」になっていませんか？
- 下肢筋力が低下し、転倒しやすくなっていませんか？
- 体の水分のバランスが崩れていませんか？

※ 履歴でご自身の「変化」を追っていくことができます。