

「病院」でも使われているインボディを使った

# 体組成 測定会

どなたでもご参加いただけます

【日時】5月27日(月)～28日(火)

各日 10:00～15:00



- 体重
  - 体脂肪率
  - 筋肉量(部位別)
  - 骨ミネラル量
  - 基礎代謝量
  - 内臓脂肪レベル
  - 体水分バランス 等
- 体組成測定

**料金** 1,000円  
¥ (税込)

裸足で機械にのって「30秒」  
結果を**管理栄養士**が説明します。

詳しくは裏面をご覧ください▶

同日、管理栄養士による  
**栄養相談も承ります**  
30分/3,000円(税込)

※ペースメーカーをご使用の方は測定できません

## 日本調剤 松山南薬局

愛媛県松山市朝生田町1-5-15

電話番号 : 089-998-3051

FAX番号 : 089-998-3053

定休日 : 木曜日

営業時間 : 月・金 8:30～19:00  
火・土・日 8:30～18:00  
水 9:30～19:00



# 測定結果用紙 (例)

# InBody

[InBody570]

# InBody

Website: www.inbody.co.jp

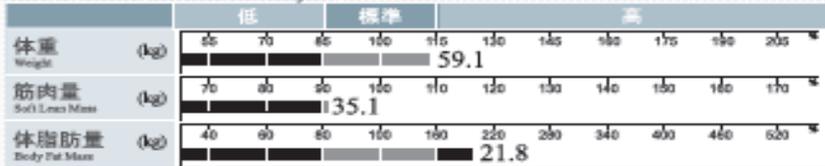
ID	身長	年齢	性別	測定日時
Jane Doe	156.9cm	51	女性	2021.05.04. 09:46

## 1 体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	27.5 (26.3 - 32.1)	27.5	35.1 (33.8 - 41.7)	37.3 (35.8 - 43.7)	59.1 (43.9 - 59.5)
タンパク質量 (kg) Protein	7.2 (7.0 - 8.6)				
ミネラル量 (kg) Minerals	2.63 (2.44 - 2.98)				
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	21.8 (10.3 - 16.5)				

\*\*\* -0.5kg

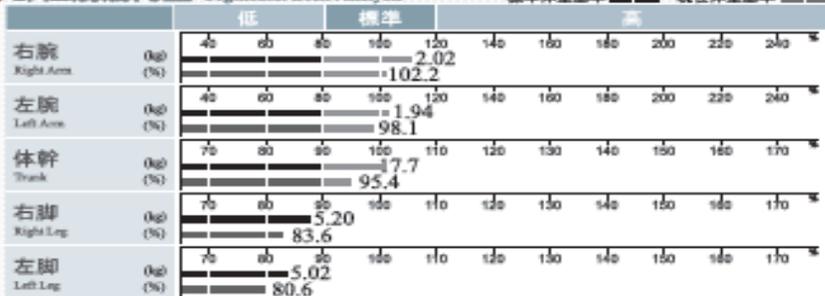
## 2 筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



## 3 肥満指標 Obesity Index Analysis



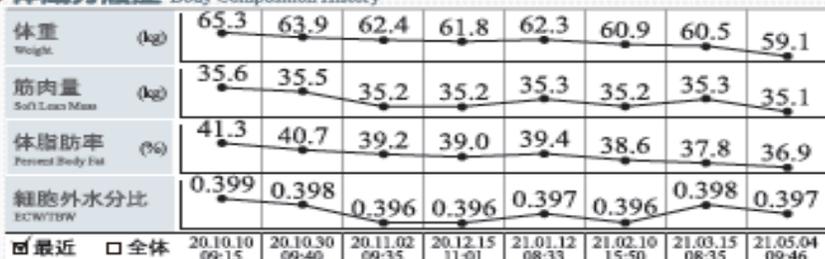
## 4 部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



## 5 体水分均衡 ECW/TBW Analysis



## 6 体成分履歴 Body Composition History



## InBody点数 InBody Score

68/100点

\*体成分の総合点数です。筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

## 7 体重調節 Weight Control

適正体重	51.7 kg
体重調節	- 7.4 kg
脂肪調節	- 9.9 kg
筋肉調節	+ 2.5 kg

## 栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
	<input checked="" type="checkbox"/> 過多	

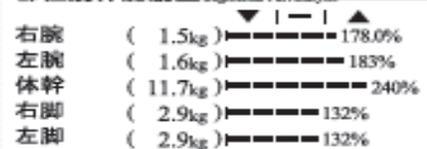
## 肥満評価 Obesity Evaluation

BMI	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input type="checkbox"/> 過体重
		<input type="checkbox"/> ひどい過体重	
体脂肪率	<input type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 軽度肥満	<input checked="" type="checkbox"/> 肥満

## 筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input type="checkbox"/> 均衡	<input checked="" type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input type="checkbox"/> 均衡	<input checked="" type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

## 8 部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



## 9 研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	16.6 L	(16.3 - 19.9)
細胞外水分量	10.9 L	(10.0 - 12.2)
骨格筋量	19.6 kg	(19.5 - 23.9)
基礎代謝量	1176 kcal	
腹囲	91 cm	
内臓脂肪レベル	12 Level	(1 - 9)
骨ミネラル量	2.18 kg	(2.01 - 2.45)
体細胞量	23.8 kg	(23.4 - 28.6)
骨格筋指数(SMI)	5.8 kg/m <sup>2</sup>	

## 10 インピーダンス Impedance

Z(Ω)	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
5Hz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1
50Hz	337.2	352.5	23.0	282.3	289.8
500Hz	297.4	311.5	19.1	258.1	267.8

※体成分は参考値です。計算上の値に一部誤差は発生する場合がございます。

Copyright © 1999 by InBody Japan Inc. All rights reserved. LBNP1940700010001

- 「筋肉量の減少」は、飲み込み、認知能力低下と関係しています。
- 「隠れ肥満」になっていませんか？
- 下肢筋力が低下し、転倒しやすくなっていませんか？
- 体の水分のバランスが崩れていませんか？

※ 履歴でご自身の「変化」を追っていくことができます。