



健康チェックステーション

減塩イベント

『減塩』は病気の予防にも繋がります！

【日時】 4月23日（火）10:00～17:00

【会場】 平和通薬局

詳しくは店舗スタッフにお尋ねください

予約不要

無料



食事をする際、どのくらい『塩分』気にしていますか？

- 1日の塩分摂取量は、高血圧症の方は6g未満に抑えることが推奨され、減塩により高血圧が改善することが証明されています。
- また高血圧症でない方でも、1日の塩分摂取量を女性7g、男性8gにすることが目標とされ、減塩をすすめることで、様々な病気の予防にも繋がります。



★イベントの中では、塩を使ったクイズを出題し、ぴたりと一致した方には「ピタリ賞」として、プレゼントを進呈させていただきます。

一緒に日頃の食生活を見直してみませんか？お気軽にご参加ください。

日本調剤 平和通薬局

松山市平和通1丁目5-14 F・フォリスト1F

電話番号 : 089-996-7181

FAX番号 : 089-996-7183

定休日 : 祝日

営業時間 : 月～金 8:30～19:00
土・日 9:00～18:00



日本調剤