

糖尿病食は健康食＊あなたの改善点は？

糖尿病を 知ろう

予約
不要

参加費
無料

【日時】 **5月23日（木）**

①10：00-10：30

③14：00-14：30

②11：30-12：00

計3回、同様の内容で行います。

【会場】 **日本調剤 平和通薬局内**

詳しくは裏面をご覧ください▶

もしかしたら、あなたも糖尿病予備群かもしれません。

「血糖値って何？」 「血糖値を上げない食事って？間食って？」

今さら聞けない、あんなこと、こんなことを『**管理栄養士**』がお話します。

まずは ≪糖尿病を知る≫ ことから始めてみませんか？

どなたでもご参加いただけます。★☆☆参加者には記念品をご用意しております★☆☆



日本調剤 平和通薬局

松山市平和通1丁目5-14 F・フォリスト1F

電話番号： **089-996-7181**

FAX番号： 089-996-7183

定休日： 祝日

営業時間： 月～金 8:30～19:00

土・日 9:00～18:00





健康チェック ステーション

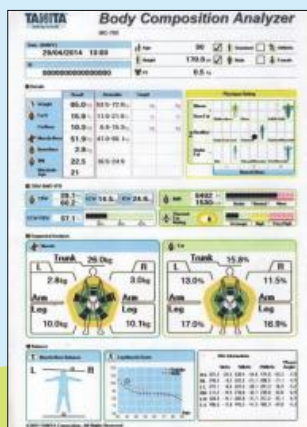
『健康チェックステーション』では
体組成や血管年齢、脳年齢、握力の測定を



で行っています！

(処方箋をお持ちでない方でも、
健康に関心のある方はどなたでもご利用いただけます)

*高性能の体組成計(たいそせいけい)で、気になる体脂肪や筋肉量などを測定いただけます！(ご自身の健康管理にご活用ください)



- 体重
- 筋肉量
- 基礎代謝量
- 筋肉のバランス
- 体脂肪率
- 推定骨量
- 内臓脂肪レベル



Cobasb101で血液測定できます
(こちらは有料となります)

★通常★

- ✓ 血糖値(HbA1c): 1000円
 - ✓ 脂 質(総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪): 1000円
- 血糖値・脂質の両方で1500円ですが



イベント当日5/23(木)のみ

半額！

★各500円で測定できます★

☆☆日本調剤 平和通薬局には《管理栄養士》がおります。
お気軽にお声かけください(相談無料)☆☆