

骨健康度測定イベント

『握力測定』でフレイルチェックも実施！

【日時】 7 月 19 日 (金)
9:00 ~ 16:30



【会場】 日本調剤 南阿佐ヶ谷薬局

測定器に手首を装着するだけで**骨の健康度**が分かります。
また、握力が衰えていませんか？ぜひこの機会に
フレイルチェックをしましょう！

※フレイルとは高齢による筋力・活力が衰えた状態で
要介護、日常生活の制限、死亡のリスクを高めます。

管理栄養士が結果説明・栄養相談承ります

日本調剤 南阿佐ヶ谷薬局

東京都杉並区成田東4-38-19
朝日生命杉並第二ビル1階

電話番号 : 03-5305-3801

FAX番号 : 03-5305-3803

定休日 : 土曜午後、日曜、祝日

営業時間 : 月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00

