



第1回

医師と管理栄養士が教える 在宅で役立つ！ 『減塩』実践ガイド

日付

4月14日(火)

時間

14:00～15:30
開場 13:40～

会場

ウィルあいち
2F セミナールーム4 (裏面に地図記載)
〒461-0016 愛知県名古屋市東区上笠杉町1-1

定員

20名(事前申込制・先着順)
※申込の締切りは4月13日です。

講師

医療法人社団 西日本平郁会
吉田クリニック 院長

梅村 将成



自治医科大学卒業後、名古屋第一赤十字病院ほか市中病院で外科医として臨床経験を積む。救急医療から在宅診療まで幅広く取り組む中で地域医療に深く関与。大須病院では病院長として組織運営にも携わる。2024年より地域医療未来創造ネットワーク理事長として、医療機関の垣根を越えた連携体制の構築に尽力。現在は吉田クリニック院長として在宅医療を推進、西日本平郁会副理事長を兼務。地域に根ざした医療の実現に向け邁進している。

参加無料

セミナー内容

「減塩の必要性」について考える

第1部

毎日の食事を通して、塩分過多は血管を傷めますが、適切な減塩を継続すれば、高血圧の改善だけでなく、薬を減らせる、あるいは正常域まで回復する可能性も十分にあります。ちょっとしたコツで脳卒中や心不全、腎不全といった重大な疾患を予防できることをぜひ知っていただきたいです。

具体的にどのくらいの減塩が必要なのか、食事を通して具体的に知ることができます。「知るか知らないか」で、10年後の生活の質(QOL)は劇的に変わる可能性があります。ぜひ一緒に減塩を通じた健康術を学びましょう！

第2部

【実習】管理栄養士による体験学習

「減塩食は味が薄くて味気ない」「利用者さんに勧めても長続きしない」...そんな現場の悩み、この体験学習で解決しませんか？管理栄養士が、在宅支援のプロである皆さまに、「これなら納得！」「これなら勧められる！」という実感を持ち帰っていただくためのプログラムを用意しました。

聞き取りの技術や専門知識がなくても、誰でも簡単に「塩分過多のリスク」を可視化できる塩分チェックをご紹介します、解説します。また宅配弁当の試食を行い、ご利用の方が美味しく食べられる工夫を体験してみましょう。

問い合わせ先

日本調剤 山手通薬局

〒466-0815

愛知県名古屋市昭和区山手通3-8-1 1階

営業時間: 月-金 9:00-19:00
土 9:00-13:00

参加のお申し込みは下記電話番号から、もしくは裏面のFAX用紙、Googleフォームからお待ちしております。

電話番号: 052-680-9935

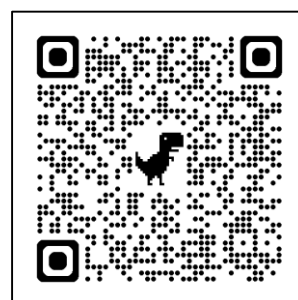
在宅で役立つ『減塩』実践ガイド FAX申込書

| | |
|---------------|--|
| フリガナ | |
| 氏名 | |
| ご所属・職種 | |
| 電話番号 | |
| FAX番号 | |
| メールアドレス | |
| 参加希望人数 (名) | |
| 備考・ご質問 | |

送付先：日本調剤 山手通薬局

052-680-9936

Googleフォームからの
参加申し込みはこちらから↓



※個人情報の取扱いについて

1. 事業者の名称 日本調剤株式会社
2. 個人情報保護管理者の職名、所属及び連絡先
総務人事担当取締役 連絡先：03-6810-0800
3. 個人情報の利用目的

ご入力いただいた個人情報は、本セミナーの受付管理および運営に必要な範囲で利用いたします。また、上記目的のために、共催者である吉田クリニックに提供することがあります。このほか、今後弊社よりイベント開催やサービスのご案内を差し上げる際に利用させていただく場合がございます。

4. 個人情報の開示等の請求
ご本人様は、当社に対してご自身の個人情報の開示等に関して、下記の当社お問い合わせ窓口へ申し出ることができます。
【お問い合わせ窓口】日本調剤株式会社 個人情報お問い合わせ窓口
TEL：0120-075-300（受付時間 平日9:00-18:00）
E-mail：privacy@nicho.co.jp

5. 個人情報を提供されることの任意性について
ご本人様が当社に個人情報を提供されるかどうかは任意によるものです。ただし、必要な項目をいただけない場合、適切な対応ができない場合があります。

- ・地下鉄名城線
「市役所」駅2番出口東へ徒歩約10分
- ・名鉄瀬戸線
「東大手」駅南へ徒歩約8分
- ・基幹バス・名鉄バス
「市役所」下車、東へ徒歩約10分

