健康チェックステーション

筋肉を強くする食生活をしよう！

～ご自身の筋肉量のチェックしませんか？～

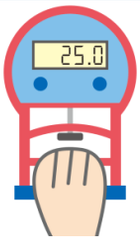
【日時】　9月25日（水）10：00～17：00

【会場】　日本調剤　浦安薬局

参加費 無料

予約不要

ご参加いただいた方には粗品をプレゼントいたします



毎月29日は（肉）の日。
この機会に是非
ご自身の筋肉量を体組成計・握力計でチェックしませんか？

測定だけでなく**食事×筋肉**について**管理栄養士**が詳しくお伝えいたします！
「筋肉をつきやすくする食事って…？」「どれくらい食べたら良いの…？」
そんな方には必見です！

処方箋なしでもご参加いただけます。

日本調剤　浦安薬局

千葉県浦安市当代島1-4-1　第一西脇ビル1階

電話番号　：　047-316-6711
FAX番号　：　047-316-6712
定 休 日　：　日曜・祝日
営業時間　：　月～水・金9:00～19:00
　　木・土：　9:00～18:00

日本調剤