筋力チェック！

筋肉の衰え、運動不足を感じていませんか？

【日にち】 9 月 26 日 (木)
【時　間】 9：00～16：00
【会　場】 日本調剤　中津薬局

予約不要　無料 FREE

処方箋がなくても参加OKです！

握力は筋力の指標！この機会にチェック！

毎月29日はにく（肉）の日。
筋肉について考えるきっかけを薬局で作りませんか？

「最近体力がなくなったなぁ」「運動しているけど、筋肉量おちてないか心配・・・。」
そんな方は必見です！



握力の測定と簡単な運動チェックシートで
フレイルやロコモティブシンドロームをチェックします。
測定後、管理栄養士による健康相談や体組成計の測定も承ります♪

参加いただいた方に、粗品プレゼント★

日本調剤　中津薬局

530-0012
大阪市北区芝田2-9-15　ホテルナチュレ大阪梅田1階

電話番号　：　06-6292-7025
FAX番号　：　06-6359-2327
定 休 日　：　日曜･祝日
営業時間　：　月･木　9:00～18:00
　　火･水･金　9:00～18:30
　　土　9:00～14:00



日本調剤