



健康チェックステーション

高血圧・減塩セミナー ～ 藤沢まちゼミ～

この機会に減塩のコツを学びましょう♪

【日時】 11月16日(土) 15:00~15:40
 11月20日(水) 14:00~14:40
 11月28日(木) 14:00~14:40



【場所】 日本調剤 藤沢薬局



今回は藤沢まちゼミの一環として、高血圧・減塩セミナーを実施いたします。

高血圧の方、減塩に興味のある方へ、高血圧の原因や普段のお食事での減塩のコツを、**管理栄養士**がクイズを交えて、分かりやすく、お教えします♪

ご参加いただいた方には粗品をプレゼントいたします



日本調剤 藤沢薬局

神奈川県藤沢市南藤沢21番8号 大安興業ビル1階

電話番号 : 0466-54-3067
 FAX番号 : 0466-54-3068
 定休日 : 日曜・祝日
 営業時間 : 月火水金 9:00~20:00
 木 9:00~19:00
 土 9:00~18:00

