

# 立ち上がり・歩幅チェック！ ココモ度テスト



【日時】 **11月26日 (火)** 10:00 ~ 15:00

【会場】 **日本調剤 江南薬局**

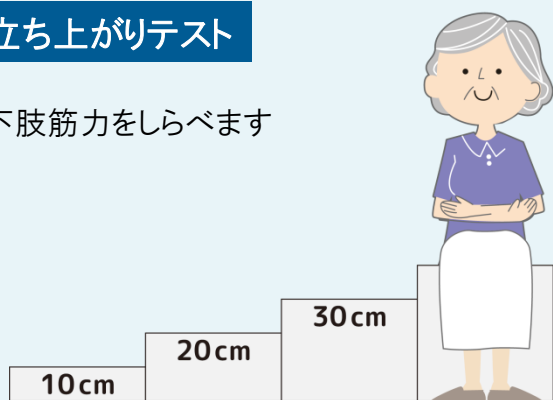
ご参加いただいた方には粗品をプレゼントいたします

立つ・歩く・走る・座るなどの日常生活に必要な運動機能の状態を簡単にチェックしましょう！  
測定後、管理栄養士による健康相談も承ります♪

いつまでも自分の足で歩き続け、**健康寿命を延ばしましょう！**

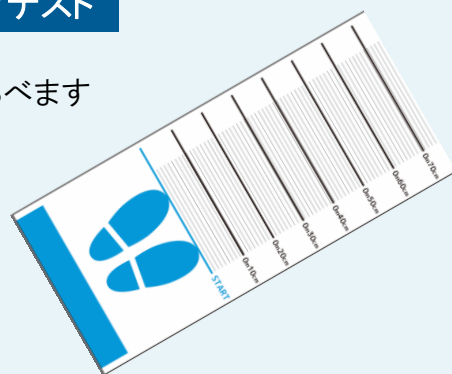
## 立ち上がりテスト

下肢筋力をしらべます



## 2ステップテスト

歩幅をしらべます



▶次回は4月30日(火)に血管年齢測定イベントを開催いたします

## 日本調剤 江南薬局

〒483-8087

愛知県江南市高屋町上34

電話番号 : **0587-51-1766**

FAX番号 : 0587-51-1767

定休日 : 土日祝日

営業時間 : 月~金 9:00~18:00

