



健康チェックステーション

健康イベント

血管年齢や筋肉量など簡単チェック♪

【日時】 12月10日（火） 9:30~15:00

※午後の方がスムーズにご案内できます。

【場所】 日本調剤 渋川薬局

①血管年齢

血管年齢とは、「**血管の硬さ(動脈硬化)**」を知るバロメータです。

不摂生な食生活、喫煙、運動不足などによって血管年齢は高くなってしまいます。



②体組成測定と骨折リスクチェック



- 体脂肪率
- 筋肉量
- 推定骨量
- 基礎代謝量
- 内臓脂肪レベル
- 10年以内の骨折リスク

「最近、体力がおちたな」という方はぜひ♪

③握力チェック

握力も筋力の指標となります！



日本調剤 渋川薬局

群馬県渋川市白井407-4

電話番号 : 0279-30-2251

FAX番号 : 0279-30-2252

定休日 : 土、日祝日

営業時間 : 9:00~18:00

