

握力測定会開催

フレイル・サルコペニアを予防して
健康寿命を延ばしましょう♪



【日時】 12月17日(火)~18日(水) 9:00 ~ 20:00

【会場】 日本調剤 桂薬局



フレイルとは・・・？

「虚弱」の日本語訳。健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体機能や認知機能の低下が見られる状態のことです。フレイルは、早く介入して適切な治療や予防を行うことで元の健康状態に戻れる可能性があります。

ぜひイベントに参加していただき、一緒に健康寿命を延ばしましょう

握力測定

筋力の指標となる
握力を測定し
平均値と比べて
みましょう



フレイルチェック

チェックシートを
用いてフレイルの
セルフチェックが
できます♪



指輪っかテスト

簡単にできる
サルコペニアの
セルフチェックです。
一緒にしてみましょう

アバンド試飲会

アミノ酸配合飲料の
試飲ができます♪

ご参加いただいた方には粗品をプレゼントいたします

日本調剤 桂薬局

京都府京都市西京区桂南巽町146グラシェーズ1階

電話番号 : 075-754-7705

FAX番号 : 075-754-7755

定休日 : 日曜・祝日

営業時間 : 月火水金 9:00~20:00
木土 9:00~13:00

