

平成 27 年 9 月 15 日

日本調剤株式会社

報道関係各位

日本調剤・自主企画調査『シニア世代の服薬の実態と意識』
定期的に通院し、薬を処方されているシニア世代
4人に1人は「5種類以上」の薬を処方されている
半数以上の人は薬に対してマイナスイメージを持っている
46.7%は処方薬の飲み残しがある

全国 47 都道府県で調剤薬局を展開する日本調剤株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:三津原 博)は、自主企画調査『シニア世代の服薬の実態と意識』を実施しました。

本調査は、定期的に通院し、薬を処方されている全国の 65 歳以上のシニア世代男女 1,046 人を対象に、2015 年 8 月 28 日～31 日の期間、インターネット調査で実施し、その結果をまとめました。



調査結果のポイント

現在、“定期的に通院し、毎日飲む薬を処方されている”シニア世代の服薬の実態と、薬に対して持つ意識を聴取した結果、以下のことが分かりました。

- 定期的に通院している医療機関の数は、「1か所」が最も多く半数近くの 47.5%。次いで「2か所」(35.3%)、「3か所」(13.2%)で、男女別での大きな差はない。
- 処方されている薬の数は 24.8%と 4 人に 1 人が「5種類以上」。次いで「1種類」と「2種類」がそれぞれ 23.1%。男女別で見ると、男性の方が薬の数が多く 31.7%の人が「5種類以上」処方されている。
- 自身の薬についての効き目や飲む目的は、ほとんどの人が理解している。(「よく知っている」76.2%、「なんとなく知っている」23.3%)。
- 薬に関する注意事項で、“副作用”や“他の薬との飲み合わせ”は 8 割以上の人が認識しているが、“食品との食べ合わせ”、“体調によつての効き目の違い”に関して知っている人は、半数に満たない。
- 薬に対して持っている考えは、「自分の体調管理のために積極的に飲む」が最も多く 37.3%。一方、「薬はできるだけ飲みたくない」は 28.5%、「医師に飲むように指示されて仕方なく飲む」が 24.5%となり、半数以上の人は服薬に対してマイナスイメージを持っている。
- 半数近く(46.7%)の人は処方薬に飲み残し(残薬)が生じることがある。残った薬は、「次回処方してもらうときに調整する」が最も多く 54.4%。28.4%は「保管しておく」、「処分する(捨てる)」人が 15.5%存在する。
- 処方薬をもらう場所は、「毎回同じ調剤薬局」(69.5%)、「院内処方」(22.6%)で、9 割以上が同じところでもらっている。



処方薬に関する薬剤師からのアドバイス

◆薬の服用に対する理解を深めましょう

服薬に対してマイナスのイメージを持っていると「飲み忘れ」につながりやすくなるため、疾患および薬による治療の意味合いについて理解をすることが大切です。わからないことや疑問があれば、主治医もしくは薬剤師に相談してください。

また、個人の判断による服用量の調節は危険です（医師から指示があった場合は除く）。調子が良くなったからといって、自分の判断で減量したり中止したりせずに、主治医もしくは薬剤師に相談しましょう。

◆薬に関して気をつけること

薬同士だけでなく食品との食べ合わせにも注意が必要です。たとえば「納豆」「クロレラ」「青汁」との飲み合わせや、「グレープフルーツジュース」との飲み合わせが悪い薬もあります。薬を受け取るときは、注意が必要な食品があるか薬剤師に確認しましょう。

◆飲み残し薬について

症状が同じだからといって、保管しておいた残薬を他の人に服用させないでください。同じ症状でも違う疾患が原因の場合があります。また、薬には使用期限がありますので、余った薬の長期保管は控えてください。

継続的に服用している薬で飲み残しがある場合には、薬局でその旨を伝えれば主治医に調整を依頼することができます。是非、かかりつけ薬局を決め、どんなことでも相談することをお勧めします。

◆お薬手帳の上手な利用法

医療機関へ受診の際には『お薬手帳』を持参して、診察時に医師に服用中の薬を確認してもらいましょう。特に複数の医療機関を受診する場合には、『お薬手帳』は薬の飲み合わせなどの確認のためにとっても大切な情報源となります。

また、服用中の薬を一元管理するためにも、『お薬手帳』は薬局へも持参して薬の記録を 1 冊にまとめるなど、上手に使いましょう。

（監修：日本調剤 教育情報部）

※当社ホームページ内関連コンテンツ URL

<http://www.nicho.co.jp/medicine/>

【調査概要】

調査方法：インターネット調査

調査地域：全国

調査対象者：医療機関に定期通院し、慢性病で毎日飲む薬を処方されている 65 歳以上の男女 1,046 人

サンプル構成：65 歳以上の男性 523 人、女性 523 人

調査手法：インターネット調査

（株式会社インテージに委託して、調査を実施）

調査期間：2015 年 8 月 28 日（金）～8 月 31 日（月）

※グラフのパーセンテージは四捨五入されているため合計値が 100 にならないものもございます。

【調査結果】

Q1 定期的にかかっている医療機関は、何か所ありますか。(回答は1つ)

現在、定期的に医療機関に通院しているシニア世代に、何か所の医療機関にかかっているかを聞いたところ、最も多いのは「1か所」で半数近くの47.5%。次いで「2か所」(35.3%)、「3か所」(13.2%)となった。男女別での大きな差はないが、若干男性の方が通院している医療機関の数が多い傾向。

[表 1-1] 定期的に通院している医療機関の数(単数回答)

	回答者数	%
TOTAL	1046	100.0
1か所	497	47.5
2か所	369	35.3
3か所	138	13.2
4か所	33	3.2
5か所以上	9	0.9

[表 1-2] 男女別・定期的に通院している医療機関の数(単数回答)

	回答者数	1か所	2か所	3か所	4か所	5か所以上
TOTAL	1,046	47.5	35.3	13.2	3.2	0.9
男性	523	46.8	33.8	15.5	3.1	0.8
女性	523	48.2	36.7	10.9	3.3	1.0

(%)

Q2 毎日飲むように処方されている薬は、何種類ありますか。(回答は1つ)

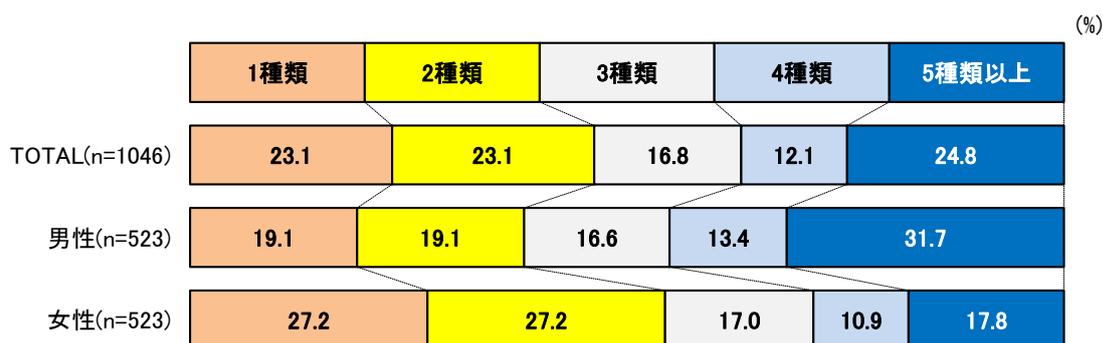
毎日飲むように処方されている薬の数は、全体では4人に1人の24.8%が「5種類以上」処方されている。次いで「1種類」と「2種類」がそれぞれ23.1%となった。

男女別でみると、男性の31.7%が「5種類以上」、13.4%が「4種類」処方されており、女性より薬の数が多い傾向。女性は「1種類」(27.2%)～「2種類」(27.2%)が多い。

[表 2] 処方されている薬の数(単数回答)

	回答者数	%
TOTAL	1046	100.0
1種類	242	23.1
2種類	242	23.1
3種類	176	16.8
4種類	127	12.1
5種類以上	259	24.8

[図 2]男女別・処方されている薬の数(単数回答)



Q3 処方されている薬の効き目や飲む目的は知っていますか。(回答は1つ)

処方されている薬の効き目や飲む目的に関しては、「よく知っている」76.2%、「なんとなく知っている」23.3%となり、ほとんどの人が自身の薬に対しては理解している。

[表 3]処方されている薬の効き目や飲む目的(単数回答)

	回答者数	%
TOTAL	1046	100.0
よく知っている	797	76.2
なんとなく知っている	244	23.3
あまり知らない	5	0.5
まったく知らない	0	0.0

Q4 薬に関して次のことを知っていますか。(知っていることを選択・回答はいくつでも)

薬に関する注意事項で、“副作用”や“他の薬との飲み合わせ”に関しては 8 割以上の人々が認識している。しかし、“薬と食品の食べ合わせ”や“体調によつての効き目の違い”に関して知っている人は、半数に満たない。

[表 4]薬に関する各注意事項を知っている人(複数回答)

	回答者数	%
TOTAL	1046	100.0
薬には副作用があること	902	86.2
薬と薬の飲み合わせに注意が必要なこと	855	81.7
薬と食品の食べ合わせに注意が必要なこと	508	48.6
体調によつて薬の効き目に違いがあること	466	44.6
この中に知っていることはない	22	2.1

Q5 あなたは薬に対してどのような考えをお持ちですか。ご自分の考えに最も近いものを選んでください。

(回答は1つ)

薬に対して持っている考えは、「自分の体調管理のために積極的に飲む」が最も多く 37.3%。しかし、次いで多い回答は「薬はできるだけ飲みたくない」(28.5%)、「医師に飲むように指示されて仕方なく飲む」(24.5%)となり、半数以上が服薬に対してマイナスイメージを持っている。男女別での薬に対する考えには、大きな差はないことがうかがえる。

[表 5-1]薬に対して持っている考え(単数回答)

	回答者数	%
TOTAL	1046	100.0
自身の体調管理のために積極的に飲む	390	37.3
医師に飲むように指示されて仕方なく飲む	256	24.5
薬を飲んでいないと不安になる	48	4.6
薬はできるだけ飲みたくない	298	28.5
調子が良いと思うときは飲まないなど自分で調整してもよい	41	3.9
自分の体調は自分で管理できるので薬には頼らない	5	0.5
その他	8	0.8

[表 5-2]男女別・薬に対して持っている考え(単数回答)

	回答者数	自身の体調管理のために積極的に飲む	医師に飲むように指示されて仕方なく飲む	薬を飲んでいないと不安になる	薬はできるだけ飲みたくない	調子が良いと思うときは飲まないなど自分で調整してもよい	自分の体調は自分で管理できるので薬には頼らない	その他
TOTAL	1,046	37.3	24.5	4.6	28.5	3.9	0.5	0.8
男性	523	39.2	23.3	5.0	27.5	3.6	0.4	1.0
女性	523	35.4	25.6	4.2	29.4	4.2	0.6	0.6

Q6 処方された薬に飲み残し・残薬が生じることはありますか。(回答は1つ)

処方薬の飲み残し・残薬に関しては、46.7%と半数近くの人が『ある(よくある+たまにある)』と回答。

[表 6]処方薬の飲み残し・残薬(単数回答)

	回答者数	%
TOTAL	1046	100.0
よくある	87	8.3
たまにある	402	38.4
ほとんどない	372	35.6
全くない	185	17.7

Q7 処方された薬に飲み残り・残薬が生じた場合はどのようにすることが多いですか。(回答は1つ)

【ベース:Q6で「よくある」「たまにある」と答えた方】

処方薬に飲み残しが生じることが『ある』と回答した人に、残薬が生じたときの対処法を聞いた結果、最も多いのは「次回処方してもらうときに調整する」で半数以上の54.4%。次いで多いのは「保管しておく」28.4%だが、15.5%の人は「処分する(捨てる)」となった。

[表 7] 残薬の対処法(単数回答)

	回答者数	%
TOTAL	489	100.0
処分する(捨てる)	76	15.5
保管しておく	139	28.4
次回処方してもらう時に調整する	266	54.4
家族や知人にあげる	0	0.0
その他	8	1.6

Q8 あなたは処方薬をどこでもらうことが多いですか。(回答は1つ)

処方薬をもらう場所は、69.5%が「毎回同じ調剤薬局」、22.6%は「院内処方」で9割以上が毎回同じところでもらっている模様。

[表 8] 処方薬をもらう場所(単数回答)

	回答者数	%
TOTAL	1046	100.0
院内処方(病院の中の薬局で薬をもらう)	236	22.6
毎回同じ調剤薬局	727	69.5
複数の調剤薬局	74	7.1
特に決めていない	6	0.6
その他	3	0.3

【日本調剤株式会社】 <http://www.nicho.co.jp/>

1980(昭和 55)年の創業以来、一貫して国の健康保険制度を支える調剤薬局のあるべき機能・役割を全うすべく「医薬分業」を追求し、調剤薬局展開を積極的に行っている。現在では、全都道府県に調剤薬局を展開し、約 2,500 人の薬剤師を有する日本を代表する調剤薬局企業として評価を得るとともに、超高齢社会に必要とされる“調剤薬局の新しい姿”を追い求めて、取り組んでいる。

【本ニュースリリースに関するお問い合わせ先】

■日本調剤株式会社 広報部

担当:弓場(ゆみば)

TEL:03-6810-0826 FAX:03-5288-8693

E-Mail: pr-info@nicho.co.jp

本ニュースリリースは厚生労働記者会、厚生日比谷クラブ、本町記者会に配布しております。